

**«ПРИНЯТО»**

На педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2021 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МОУ «СОШ №2»,

г. Белоусово

Приказ № 21 от 31.08.2021г.

Пешкова О.К.



### **Положение**

#### **о режиме занятий обучающихся**

**МОУ «Средняя общеобразовательная школа №2», г. Белоусово  
Жуковского района Калужской области**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2. «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28.; Уставом МОУ «СОШ №2» г. Белоусово; Образовательными программами Школы; Учебным планом Школы.
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.4. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

#### **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком.
- 2.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на 4 четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.7. В Школе обучение осуществляется в две смены.
- 2.8. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с

расписаниями и планами внеурочной деятельности.

- 2.9. Учебные занятия первой смены начинаются в 8.10, второй смены в 13.00.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- 2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый;
  - обучение во втором полугодии: в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут каждый;
  - учебные занятия проводятся только в 1 смену;
  - обучение без домашних заданий.
- 2.12. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов — не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет уроков физической культуры;
  - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
- 2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4м уроках.
- 2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.
- 2.15. Расписание звонков в течение учебной недели:

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

#### 1 смена

1 урок	8.10 – 8.55	5 урок	12.00 – 12.45
2 урок	09.00 – 09.45	Перемена	12.45 – 13.00
Перемена	09.45 – 10.00	6 урок	13.00 – 13.45
3 урок	10.00 – 10.45	Перемена	13.45 – 13.55
Перемена	10.45 – 11.00	7 урок	13.55 – 14.40
4 урок	11.00 – 11.45	Перемена	14.40 – 14.50
Перемена	11.45 – 12.00	8 урок	14.50 – 15.35

#### 2 смена

1 урок	13.00 – 13.45
Перемена	13.45 – 13.55
2 урок	13.55 – 14.40
Перемена	14.40 – 14.50
3 урок	14.50 – 15.35
Перемена	15.35 – 15.45
4 урок	15.45 – 16.30
Перемена	16.30 – 16.40
5 урок	16.40 – 17.25

- 2.16. Обучающиеся первой смены должны приходить в Школу не позднее 8.00, второй смены – не позднее 12.50. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая а также помещение для хранения приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. В Школе предусмотрено двухразовое питание.

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Обучающиеся, освобожденные от занятий по состоянию здоровья на определенное время, находятся во время урока физической культуры в спортивном зале и занимаются по учебным пособиям по предмету.
- 5.6. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

- 6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация субботников по уборке территории Школы в осенний и зимний периоды.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
  - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575864

Владелец Пешкова Оксана Константиновна

Действителен с 24.02.2022 по 24.02.2023