**ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА (ВЗРЫВА)**

**После взрыва необходимо следовать важным правилам:**

* убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
* успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
* если вы травмированы или оказались блокированы под завалом - не старайтесь самостоятельно выбраться;
* постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели издания;
* отодвиньте от себя острые предметы;
* если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112»;
* закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
* стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
* кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей - иначе есть риск задохнуться от пыли;
* ни в коем случае не разжигайте огонь;
* если тяжелым предметом придавило ногу или руку - старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.

**При пожаре необходимо:**

* пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
* обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
* если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони - если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая – не открывайте ее;
* если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.